

СОГЛАСОВАНО:
 директор МБОУ СОШ № 1
 М.И. Мухоморова

И. Мухоморова



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
школы	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0					
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9					
					200	41	387,4	16,1	17,4	39,1					
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
	ИТОГО				95,0	625,9	24,9	25,3	84,0						
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салат хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4					
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
					90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0					
					150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
						ИТОГО			160,0	821,8	26,8	27,7	117,5		
					41 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
					школы	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	204 376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	519,0	19,5	22,4	61,0
										100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
240	95,0	685,7	22,4	23,7						96,3					
100	66	521,0	19,8	21,8						60,8					
200	20	47,0	0,4	0,4						9,8					
40	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
	ИТОГО			95,0						687,7	22,7	23,1	96,1		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салат хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3					
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
					100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2					
					180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
						ИТОГО			160,0	962,5	31,3	35,1	134,2		